



SdM Scuola di Alta Formazione | Master in Psicomotricità nei contesti educativi e di prevenzione

Psicomotricità e mindfulness: un incontro fecondo per gli operatori della relazione

CONVEGNO

SABATO

29 NOVEMBRE 2025

9:00 – 13:00

Aula Magna

Campus Sant'Agostino

Bergamo

PROGRAMMA

9:15 – Introduzione

Prof. Alberto Zatti, Direttore del Master SdM
in 'Psicomotricità integrata nei contesti educativi
e di prevenzione', Università degli studi di Bergamo

**9:45 – Intervento: Crescere con consapevolezza:
la mindfulness e il corpo nella promozione
del benessere, tra teoria e pratica.**

Prof. Agostino Brugnera e Dott.ssa Cinzia Iurato,
Università degli studi di Bergamo

10:30 – Pausa caffè

**10:45 – Intervento: Mindfulplay: pratiche
di mindfulness con l'età evolutiva**

Prof.ssa Nicoletta Riva, Università Statale di Milano

**11:30 – Intervento: La psicomotricità incontra
la mindfulness**

Prof. Alberto Zatti, Università degli studi di Bergamo