



SdM Scuola di Alta Formazione | Master in Psicomotricità nei contesti educativi e di prevenzione

Psicomotricità e mindfulness: un incontro fecondo per gli operatori della relazione

CONVEGNO

SABATO

29 NOVEMBRE 2025

9:00 – 13:00

Aula Magna

Campus Sant'Agostino

Bergamo

PROGRAMMA

9:15 – Introduzione

Prof. Alberto Zatti, Direttore del Master SdM in 'Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione', Università degli studi di Bergamo

9:45 – Intervento: Crescere con consapevolezza: la mindfulness e il corpo nella promozione del benessere, tra teoria e pratica.

Prof. Agostino Brugnera e Dott.ssa Cinzia Iurato, Università degli studi di Bergamo

10:30 – Pausa caffè

10:45 – Intervento: Mindfulplay: pratiche di mindfulness con l'età evolutiva

Prof.ssa Nicoletta Riva, Università Statale di Milano

11:30 – Intervento: La psicomotricità incontra la mindfulness

Prof. Alberto Zatti, Università degli studi di Bergamo