

PIANO DIDATTICO E SCHEDA INFORMATIVA

TITOLO	Le dipendenze: prevenzione, cura e riabilitazione in una prospettiva multidisciplinare																																																																	
PIANO DIDATTICO E DESCRIZIONE DEI SINGOLI INSEGNAMENTI	Il corso ha una durata di 375 ore complessive per un totale di 15 crediti formativi universitari, ed è così articolato:																																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • 120 ore di formazione didattica: <ul style="list-style-type: none"> • 72 ore lezione frontale • 42 ore didattica a distanza DAD • 6 ore FAD- (e-learning) • 180 ore di formazione individuale • 50 ore di project work • 25 ore di elaborazione prova finale 																																																																	
	La prova finale (scritta/orale) è volta all'accertamento delle competenze acquisite e alla maturazione dei CFU previsti; alla prova finale è attribuito un giudizio.																																																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="448 904 879 972">Insegnamenti</th> <th data-bbox="879 904 1002 972">SSD</th> <th data-bbox="1002 904 1126 972">ORE TOTALI</th> <th data-bbox="1126 904 1219 972">ORE aula</th> <th data-bbox="1219 904 1358 972">ORE DAD</th> <th data-bbox="1358 904 1490 972">ORE FAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="448 972 879 1061">Inquadramento, definizione e normativa di riferimento delle dipendenze</td> <td data-bbox="879 972 1002 1061">PSIC-01/C</td> <td data-bbox="1002 972 1126 1061">30</td> <td data-bbox="1126 972 1219 1061">12</td> <td data-bbox="1219 972 1358 1061">14</td> <td data-bbox="1358 972 1490 1061">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1061 879 1151">Il trattamento delle dipendenze nei setting ambulatoriale, residenziale e semi-residenziale</td> <td data-bbox="879 1061 1002 1151">PSIC-04/A</td> <td data-bbox="1002 1061 1126 1151">30</td> <td data-bbox="1126 1061 1219 1151">16</td> <td data-bbox="1219 1061 1358 1151">12</td> <td data-bbox="1358 1061 1490 1151">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1151 879 1218">La rete e le equipe multiprofessionali</td> <td data-bbox="879 1151 1002 1218">PSIC-03/B</td> <td data-bbox="1002 1151 1126 1218">28</td> <td data-bbox="1126 1151 1219 1218">20</td> <td data-bbox="1219 1151 1358 1218">8</td> <td data-bbox="1358 1151 1490 1218"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1218 879 1285">Gli interventi nel territorio</td> <td data-bbox="879 1218 1002 1285">PSIC-01/C</td> <td data-bbox="1002 1218 1126 1285">32</td> <td data-bbox="1126 1218 1219 1285">24</td> <td data-bbox="1219 1218 1358 1285">8</td> <td data-bbox="1358 1218 1490 1285"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1285 879 1330" style="text-align: right;">Tot. Attività didattica</td> <td data-bbox="879 1285 1002 1330"></td> <td data-bbox="1002 1285 1126 1330">120</td> <td data-bbox="1126 1285 1219 1330">72</td> <td data-bbox="1219 1285 1358 1330">42</td> <td data-bbox="1358 1285 1490 1330">6</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1330 879 1375" style="text-align: right;">Attività di formazione individuale</td> <td data-bbox="879 1330 1002 1375"></td> <td data-bbox="1002 1330 1126 1375">180</td> <td data-bbox="1126 1330 1219 1375"></td> <td data-bbox="1219 1330 1358 1375"></td> <td data-bbox="1358 1330 1490 1375"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1375 879 1420" style="text-align: right;">Project work</td> <td data-bbox="879 1375 1002 1420"></td> <td data-bbox="1002 1375 1126 1420">50</td> <td data-bbox="1126 1375 1219 1420"></td> <td data-bbox="1219 1375 1358 1420"></td> <td data-bbox="1358 1375 1490 1420"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1420 879 1464" style="text-align: right;">Elaborazione prova finale</td> <td data-bbox="879 1420 1002 1464"></td> <td data-bbox="1002 1420 1126 1464">25</td> <td data-bbox="1126 1420 1219 1464"></td> <td data-bbox="1219 1420 1358 1464"></td> <td data-bbox="1358 1420 1490 1464"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1464 879 1487" style="text-align: right;">Ore complessive del corso</td> <td data-bbox="879 1464 1002 1487"></td> <td data-bbox="1002 1464 1126 1487">375</td> <td data-bbox="1126 1464 1219 1487"></td> <td data-bbox="1219 1464 1358 1487"></td> <td data-bbox="1358 1464 1490 1487"></td> </tr> </tbody> </table>						Insegnamenti	SSD	ORE TOTALI	ORE aula	ORE DAD	ORE FAD	Inquadramento, definizione e normativa di riferimento delle dipendenze	PSIC-01/C	30	12	14	4	Il trattamento delle dipendenze nei setting ambulatoriale, residenziale e semi-residenziale	PSIC-04/A	30	16	12	2	La rete e le equipe multiprofessionali	PSIC-03/B	28	20	8		Gli interventi nel territorio	PSIC-01/C	32	24	8		Tot. Attività didattica		120	72	42	6	Attività di formazione individuale		180				Project work		50				Elaborazione prova finale		25				Ore complessive del corso		375			
	Insegnamenti	SSD	ORE TOTALI	ORE aula	ORE DAD	ORE FAD																																																												
	Inquadramento, definizione e normativa di riferimento delle dipendenze	PSIC-01/C	30	12	14	4																																																												
	Il trattamento delle dipendenze nei setting ambulatoriale, residenziale e semi-residenziale	PSIC-04/A	30	16	12	2																																																												
	La rete e le equipe multiprofessionali	PSIC-03/B	28	20	8																																																													
	Gli interventi nel territorio	PSIC-01/C	32	24	8																																																													
	Tot. Attività didattica		120	72	42	6																																																												
Attività di formazione individuale		180																																																																
Project work		50																																																																
Elaborazione prova finale		25																																																																
Ore complessive del corso		375																																																																
Descrizione dei singoli insegnamenti																																																																		
1) INQUADRAMENTO, DEFINIZIONE E NORMATIVA DI RIFERIMENTO DELLE DIPENDENZE																																																																		
Epidemiologia delle dipendenze:																																																																		
Dati aggiornati, trend di consumo, fattori di rischio e protezione.																																																																		
Aspetti culturali e sociali:																																																																		
Percezione delle sostanze nelle diverse culture, impatto del contesto sociale.																																																																		
Aspetti culturali e antropologici delle vecchie e nuove droghe.																																																																		
Aspetti legati all'economia (significato delle sostanze nell'economia) e ai flussi delle sostanze.																																																																		
Effetti personali e sociali sulla qualità della vita e funzionamento sociale/disabilità come effetto dell'uso delle sostanze.																																																																		
Effetti personali e sociali degli aspetti normativi sulla vita reale di chi consuma.																																																																		
Aspetti neurobiologici, la neurobiologia nella clinica delle dipendenze:																																																																		

Meccanismi di azione delle sostanze sul cervello, neuroplasticità e vulnerabilità individuali.

La normativa di riferimento:

Evoluzione della normativa di settore; leggi nazionali e internazionali, responsabilità degli operatori. Sanità penitenziaria e misure alternative alla detenzione.

Bisogni degli utenti:

Approcci personalizzati e differenze legate a genere ed età.

Outcome e prognosi:

Indicatori di successo nei percorsi terapeutici.

Valutazione multidimensionale del bisogno e diagnosi.

Strumenti di monitoraggio e valutazione degli esiti.

Inquadramento clinico delle diverse forme di dipendenza:

Il disturbo da uso di tabacco, il disturbo da uso di oppiacei, il disturbo da uso di alcol, cocainismi (eventualmente aggiungere anche altre sostanze).

Le nuove droghe:

Approfondimento sul disturbo da uso di stimolanti.

Il disturbo da gioco di azzardo e le dipendenze comportamentali:

Comportamenti di *addiction* e la sperimentazione GAP: gestione dell'obiettivo 3 dal 2019 ad oggi

Comorbidità:

Approfondimento delle comorbidità psicologica, psichiatrica e infettivologica.

Depressione, ansia, disturbi di personalità e patologie organiche correlate all'uso di sostanze; screening e trattamenti.

L'attività certificativa, la relazione di continuità assistenziale, le relazioni a fini giudiziari

2) IL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE NEI SETTING AMBULATORIALE, RESIDENZIALE E SEMI-RESIDENZIALE

Trattamenti farmacologici:

Farmaci specifici per la dipendenza da oppiacei, alcol, stimolanti e altre sostanze.

Trattamenti psicologici e psicoterapici:

Approfondimento sui diversi trattamenti psicologici ad esempio, terapia cognitivo comportamentale (CBT), terapia motivazionale, mindfulness e altre strategie terapeutiche.

Programma terapeutico-riabilitativo:

Interventi sociali, educativi e riabilitativi; fasi del trattamento, valutazione clinica e follow-up.

Progetti personalizzati sulla base della diagnosi e la loro costruzione con la partecipazione attiva della persona.

Il lavoro con i gruppi di utenti:

Dinamiche di gruppo, tecniche di facilitazione, gestione del setting terapeutico (es Psicodramma).

Definizione dei diversi setting terapeutici a seconda dei Servizi.

Focus sul lavoro con i gruppi di utenti nel setting ambulatoriale.

Focus sul lavoro con i gruppi di utenti nel setting semi-residenziale.

Focus sul lavoro con i gruppi di utenti nel setting residenziale.

Il lavoro con le famiglie:

Studio delle dinamiche familiari.

Focus sul lavoro con le famiglie nel setting ambulatoriale.

Focus sul lavoro con le famiglie nel setting semi-residenziale.

Focus sul lavoro con le famiglie nel setting residenziale.

Psicologia della salute nelle dipendenze:

Motivazione al cambiamento, strategie per promuovere il benessere psicologico, prevenzione delle ricadute.

Gruppi interni ai servizi e gruppi esterni:

Ruolo del terzo settore e dei gruppi di auto-aiuto (AA, NA, ecc.).

Gestione del paziente resistente e non collaborante:

Strategie di lavoro con il contesto relazionale.

Modelli e approcci delle comunità terapeutiche.

I trattamenti multidisciplinari dentro le comunità residenziali e semiresidenziali.

3) LA RETE E LE EQUIPE MULTIPROFESSIONALI

La Rete dei Servizi per le Dipendenze e la rete con gli altri servizi sanitari e sociali:

Approfondimento e presentazione dei primi Servizi fino al sistema attuale.

Soft skills per operatori e Competenze trasversali e Comunicazione efficace:

Empatia, ascolto attivo, gestione dello stress e resilienza, integrazione tra discipline, etica e lavoro d'équipe.

Interazione con utenti e colleghi, gestione del conflitto.

Approfondimento anche con attività di role-playing.

L'integrazione dei saperi:

Approcci interdisciplinari nella gestione del paziente con dipendenza.

Psicologia della salute nelle equipe:

Strategie per la gestione del burnout, promozione del benessere lavorativo e dinamiche di squadra efficaci.

Equipe multidisciplinare:

Significato dell'equipe multidisciplinare, funzionamento e dinamiche.

Approfondimento anche con attività di role-playing.

4) GLI INTERVENTI NEL TERRITORIO

Prevenzione delle dipendenze: evidenze di efficacia e livelli di prevenzione:

Prevenzione universale, selettiva, indicata e ambientale, programmi educativi e strategie di sensibilizzazione.

Intercettazione precoce:

Individuazione dei segnali di rischio e strategie di intervento rapido.

Riduzione dei rischi e riduzione del danno:

Politiche di consumo controllato, interventi di prossimità, programmi di scambio siringhe e somministrazione controllata.

Interventi di sanità pubblica e accesso precoce alle cure:

Prevenzione e trattamento delle infezioni (HIV, HCV, HDV).

Reinserimento sociale e lavorativo:

Interventi di tipo sociale, educativo e riabilitativo in un percorso di recovery.

percorsi di supporto alla riabilitazione e reinserimento lavorativo.

Funzionamento dei servizi territoriali

PROJECT WORK

Osservazione sul campo: Ser.D, comunità terapeutiche e altri servizi per le dipendenze.

Affiancamento a operatori esperti: valutazioni cliniche e trattamenti.

Simulazioni di casi clinici e attività di role playing: sviluppo di competenze pratiche.

Supervisione e confronto: analisi di casi con tutor esperti.