



SdM Scuola di Alta Formazione | Master in Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione

Psicomotricità e sport: un incontro ri-generativo per gli operatori della relazione

CONVEGNO

SABATO

21 NOVEMBRE 2026

9:00 – 13:00

Aula 8

Campus Sant'Agostino
Università degli studi
di Bergamo

PER PARTECIPARE

Compila il [form](#)
o scansiona il QR code



PROGRAMMA

9:15 – Introduzione: il Master in psicomotricità integrata ha 15 anni!

Prof. Alberto Zatti, Direttore del Master SdM
in 'Psicomotricità integrata nei contesti educativi
e di prevenzione', Università degli studi di Bergamo

9:30 – Intervento: **Approcci ecologici all'educazione motoria e sportiva.**

Prof. Matteo Crotti, docente del Corso di Laurea
in Scienze Motorie, Università degli studi di Bergamo

10:15 – Intervento: **Mindfulness e Sport: un gruppo consapevole è sempre una squadra vincente.**

Dott.ssa Barbara Perrotta, membro del direttivo
dell'Istituto Italiano per la Mindfulness. Psicologa clinica,
dello sport e dell'emergenza, già coach professionista di
basket.

11:00 – Pausa caffè

11:20 – Intervento: **Lo sguardo psicomotorio nelle attività sportive.**

Prof.ssa Angela Tramontana (Kyron -
Milano), Dott.ssa Lucia Giupponi (31 Nodi - Bergamo) e
Dott. Alexandre Djomo Wafo, educatore, pedagogista,
psicomotricista, ex calciatore professionista, direttore
sportivo e coach.

12:30 – Chiusura del convegno

Prof. Alberto Zatti, Direttore del Master SdM
in 'Psicomotricità integrata nei contesti educativi
e di prevenzione', Università degli studi di Bergamo